

# Personcentreret praksis



## LANDSKONFERENCE 2020

Virtuelt møde

## **Velkommen til Landskonference 2020**

Det er en stor glæde at byde velkommen til dette års landskonference for Sygeplejersker der arbejder med udvikling og forskning. I år er temaet: Personcentreret praksis.

For første gang afholder vi en landskonferencen online.

Konferencen handler om forskning, om kultur, om implementering, om involvering af ”brugeren” – patienten, borgeren. Om hvordan de organisatoriske forhold, ledelsen, de fysiske omgivelser, læringskulturen mm har indflydelse på implementering lykkes eller ikke.

Hav en rigtig god konference.

Planlægningsgruppen 2020

## Program 24. marts 2020

- Kl. 9.00-9.30 Platformen åbnes
- Kl. 9.30-9.45 Velkommen v/formand Annesofie Jensen, formand for Fagligt Selskab for Sygeplejersker, der arbejder med udvikling og forskning
- Kl. 9.45-11.15 Personcentreret Praksis - Hvad karakteriserer dette og hvordan kan vi udvikle en sådan kultur i praksis?
- Tone Elin Mekki. Førsteamanuensis ved Høgskulen på Vestlandet,  
Senter for omsorgsforskning i Bergen
- Kl. 11.15-11.45 Pause udstiller præsentation
- Kl. 11.45-12.45 Spor

### Spor 1

### Spor 2

<p>11.45-12.10 "Oplevelser af involvering i beslutningstagning hos patienter med brystkræft. En fænomenologisk hermeneutisk undersøgelse." Nausheen Christoffersen, adjunkt, cand.cur., Sygeplejerskeuddannelsen, Slagelse, Center for Sygepleje</p>	<p>11.45-12.10 Personcentreret støtte til mennesker med demens. Hør hvordan du kan stimulere kognition frem hos mennesker med demens gennem personcentreret tilgang – en evidensbaseret metode! Rikke Gregersen, docent, ph.d., forskningsleder af demensprogrammet ved VIA University College</p>
<p>12.20-12.45 "Mod! Kræft" Præsentation af et personcentreret projekt og udviklingstiltag" Mette Buur Bergmann, Sygeplejerske og ungekoordinator for unge med kræft, Hæmatologisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital</p>	<p>12.20-12.45 "Min udskrivelse fra medicinsk sengeafsnit" Karina Schjødt, Sygeplejerske, Afdeling for Diabetes og Hormonsygdomme, Medicinsk sengeafsnit MSA, Aarhus Universitetshospital</p>

- Kl.12.45-14.00 Frokostpause
- 14.00-14.30 Poster præsentation Pause
- 14.30-15.00 udstiller præsentation
- 15.00-16.30 Spor

Spor 3

Spor 4

<p>'Organisatorisk spor' Workshop med fokus på opbygning af organisatorisk praksisudvikling i et personcentreret perspektiv Bibi Hølge-Hazelton Forskningsleder, professor MSO Forskningsstøtteenheden Sjællands Universitetshospital</p>	<p>'Praksis spor' Workshop med fokus på praksis: Etablering af en personcentreret praksisudviklingskultur – hvad er realistisk i en travl klinisk hverdag? Thora Grothe Thomsen, Lektor i klinisk Sygepleje, ØNH, Sjællands Universitetshospital</p>
---	--

- 16.30-16.45 Posterpris og næste års arrangørgruppe  
Afrunding og tak for i dag  
Annesofie Jensen formand for Fagligt Selskab for Sygeplejersker, der arbejder med udvikling og forskning

## Abstracts, oplægsholdere



**Tone Elin Mekki:**

Mål om å personsentrere og humanisere helsetjenestene fokuseres i økende grad i nasjonale og internasjonale strateginotater for helsetjenestene. Det samme gjelder for utdanningsplanene for de mange helseutdanninger, slik som for eksempel sykepleierutdanningen som jeg kjenner best. Mange av strategiene unnlater imidlertid å kommentere den innsatsen som kreves fra politiske og administrative ledere for å legge til rette for personsentrerte kulturer slik at den enkelte helsearbeider får mulighet til å omgjøre intensjonene til erfart praksis for pasienter og kolleger. I mitt innlegg vil jeg se nærmere på noen av de kontekstuelle betingelser jeg mener er vesentlig for å lykkes.



**Nausheen Christoffersen**

Patientinddragelse er et centralt tema i sundhøsvæsenet. I Danmark mangler der undersøgelser af, hvordan kvinder med brystkræft oplever at blive involveret i beslutningsprocessen under deres behandlingsforløb. Formålet med specialet var derfor, at undersøge patienternes erfaringer i beslutningsprocessen under deres behandlingsforløb. I forbindelse hermed, hvor vidt det var klart for den enkelte patient, at de havde et valg. Der er anvendt et kvalitativt semistruktureret interview af 7 patienter med brystkræft. Designet er fænomenologisk hermeneutisk med inspiration fra Ricoeur's fortolkningsteori. Gennem analyse af data er der identificeret to temaer: 1) Effektivitet på bekostning af tid til eftertænkning og 2) Reel valgmulighed eller et forløb fastlagt af de sundhedsprofessionelle. Det kan konkluderes, at patienterne ikke oplevede, at der var tid til at overveje behandlingen eller til at reflektere over deres situation. De følte, at de blot gav deres samtykke til et allerede tilrettelagt behandlingsforløb. De mener ikke, at de havde et reelt valg. Denne viden kan bidrage til videreudvikling af personcentreret sygepleje, til gavn for både patienter og sundhedsprofessionelle.



### Mette Buur

Når kvaliteten for unge i et kræftforløb skal udvikles og forbedres i Region Sjælland, er det ud fra en personcentreret og aktørinvolverende tilgang. Mod!Kræft er et tilbud om netværk og fællesskab for unge med kræft mellem 18 og 39 år og de unge har gennem hele projektforløbet haft en afgørende indflydelse på hvilke tiltag der skulle iværksættes. Unge ved mest om unge – og de har været med hele vejen!



### Rikke Gregersen

Der er ingen medicinsk kur mod demenssygdom, men der er evidens for – nu også i Danmark – at kognition kan stimuleres frem hos mennesker med demens gennem et særligt terapiprogram. Kognitionen kan styrkes for en tid svarende til effekten af antidemens midler. Rikke Gregersen vil fortælle om det specifikke program, og hvorfor en personcentreret tilgang er nødvendig for at opnå de ønskede effekter, og at nøgleprincipperne er guld i al kommunikation med mennesker med nedsatte kognitive funktionsevner.



### Randi Schjødt

I vores medicinske sengeafsnit (MSA) har forskningsprojekt afdækket forbedringspotentialer i forhold til ældres patienters oplevelse af at være inddraget i egen udskrivelse samt en høj genindlæggelsesrate (~30%).

Vi har nu fokus på 3 indsatsområder, hvor vi

- medinddrager patienten i egen udskrivelse via folder og samtale
- sikre information om medicin og forholdsregler mundtlig og skriftlig bl.a. via standardtekst-

skabelon til udskrivningsbrev

- imødekommer patientens oplevelse af at være "glemt" i tidsrummet mellem administrativ og fysisk udskrivelse.

Vi vil evaluere effekt af tiltag ved bl.a. at sammenligne data fra LUP og genindlæggelsesrate fra 2017 med 2020



### Bibi Hølge- Hazelton

I denne interaktive workshop tages udgangspunkt i landskursets keynote af Tone Mekki om hvad der karakteriserer en personcentreret praksis og hvordan en sådan kultur kan udvikles. Efter en præsentation af erfaringer med praksisudvikling på organisatorisk niveau på Sjællands Universitetshospital, vil deltagerne arbejde med hvordan en personcentreret praksis kultur kan udvikles i deres organisationer, samt drøfte hvilke organisatoriske muligheder og barrierer der skal medtænkes på vejen



### Thora Grothe Thomsen

Når et hospital, en afdeling, et afsnit vælger at etablere en personcentreret praksisudviklingskultur, så åbnes for arbejde med læring samt iværksætte udviklings- og forskningstiltag, der rækker ud mod såvel patienter, pårørende og ansatte. Samtidig giver tilgangen mulighed for at bruge de mange forskellige kompetencer, der er tilstede. Men er sådan en kultur overhovedet mulig at etablere i en travl og hektisk hverdag? Og hvilke faciliteringskompetencer er nødvendige for at etablere en praksisudviklingskultur? Oplægget bevæger sig mellem idealer og virkelighed. Undervejs inddrages konkrete eksempler på såvel personcentrerede udviklingstiltag som oplevede dilemmaer - alt sammen set fra en erfaren praksisudviklers perspektiv



## Posters

Oversigt over poster, posterpræsentation og abstrakt til postere findes i dokumentet "Poster, posteroplæg og abstrakt", som kan hentes ned på <https://dsr.dk/fs/fs32> under "Poster Abstrakts"

Der afholdes posterkonkurrence og alle deltagere har mulighed for at afgive deres stemme senest den 24.3.2020 kl. 13.00. Stemmesedlen udleveres ved tjek ind.

Det vil være præmier til 1. og 2. pladsen

## Sponsorer/udstillere

### Planlægningsgruppen: Landskonference 2020

Mette Kjerholt, Forskningsleder, Hæmatologisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital

Rikke Ulka, Udviklingssygeplejerske, Medicinsk Afdeling, Nykøbing Falster Sygehus

Jeanette Rasmussen, Udviklingssygeplejerske, Gentofte Kommune

Tina Nielsen, Afdelingsleder, Brøndby Kommune

### Bestyrelsen: Fagligt Selskab for Sygeplejersker der arbejder med udvikling og forskning

- Formand Annesofie Lunde Jensen, Klinisk sygeplejespecialist, Aarhus Universitetshospital
- Næstformand, webansvarlige Julie Maria Duval Jensen, Udviklingssygeplejerske, Syddjurs Kommune
- Kasserer Tina Nielsen, Klinisk Udviklingssygeplejerske, Københavns Kommune
- Fagbladsredaktør, ansvarlig for medlemsregistrering og legatansøgninger Anni Nørregaard, Udviklingssygeplejerske, Odense Universitetshospital
- Jeanette Rasmussen, Udviklingssygeplejerske, Gentofte Kommune
- Laila Twisttman Bay, Ph.d.-studerende, Odense Universitetshospital

### Fagbladet Forstyrrelsen: Redaktionsgruppen

- Anni Nørregaard, Udviklingssygeplejerske, Odense Universitetshospital
- Lotte Evron, Adjunkt, Institut for Sygepleje, Metropol, København
- Laila Twisttman Bay, Ph.d.-studerende, Odense Universitetshospital
- Thora Grothe Thomsen. Lektor, Sjællands Universitetshospital